

**KOLMEN KAUPUNGIN MARATON**  
**Närpiö–Kaskinen–Kristiinankaupunki**  
**la 17.07.2010**

**PAIKKAKUNTA, LÄHTÖPAIKKA ja KELLONAIKA:**

Närpiö, Mosedalın urheilukenttä (Industrivägen) klo 11.

**MATKAT:** Maraton juostaan ryhmäjuoksuna 6.30–7 min/km -vauhdilla. Kokonaisaika on 5h–5h 20min. Kukin voi halunsa mukaan juosta myös lyhyemmän matkan.

**OSALLISTUMISMAKSU JA ILMOITTAUTUMINEN:**

Os.maksu 20 € tilille (Vaasan NaMit) 567008-2018235.

Maksun voi myös suorittaa paikan päällä, mutta siinäkin tapauksessa on ilmoitettava etukäteen. Ilm. 14.7. mennessä Markus Paavolalle tai Riitta Koskelle (yhteystiedot alla).

**PALKINNOT:** Kaikki saavat muistoksi osallistumisestaan juoksun teemaan liittyvän T-paidan.

**REITTI:** Reitti on kaunis ja merenläheinen, Närpiöstä Kaskisten kautta Kristiinankaupunkiin.

**LISÄTIETOJA:** Kristiinankaupungin ruotsinkielisen yläkoulun pihasta (Skolbrinken 4/Koulurinne 4, raatihuoneen takana) järjestetään kuljetus lähtöpaikalle Närpiöön. Kuljetus lähtee klo 10. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava, tarvitseeko kuljetusta vai ei. Matkalla on 5 km:n välein huoltopiste, jossa vettä, urheilujuomaa, suolakurkkuja, rusinoita jne. Huoltoauto seuraa mukana. Sauna ja peseytymistilat ovat Kristiinankaupungin ruotsinkielisellä yläkoululla.

Sopii erinomaisesti maratonjuoksua aloitteleville ja rauhallisella vauhdilla eteneville.

**YHTEYSHENKILÖT:** Markus Paavola 040 7646420,  
markus.paavola@tikkiteam.com, Riitta Koski 050 3507748,  
riiko@uwasa.fi.

**JÄRJESTÄJÄ:** Vaasan NaMit